

# 進路だより

夏休み直前号

平成29年7月14日発行  
福島県立郡山高等学校進路指導部

受験、一口メモ！

国公立大学を目指すなら、模試偏差値 50 以上！ なぜなら、偏差値 50 未満の国公立大学は基本的に存在しないからです。

1 学期も残り 1 週間になりました。充実した高校生活を過ごしているでしょうか？

5 年後、10 年後、20 年後のなりたい自分像はありますか？ なりたい自分を目指し、夏休みを有意義なものにしてください。

1・2 年生は、進路について真剣に考えてください。今、何をすれば希望進路を実現することができるのかを考え、行動に移すことが重要です。学習と部活とメリハリのある生活を送りましょう。

3 年生は、本当の受験生になっているでしょうか？ 『夏を制する者は受験を制す』という言葉があるくらい夏の過ごし方は重要です。勉強法もあれこれ悩まず、自分で決めたことをやり通しましょう。

さて、受験勉強は何のためにするのでしょうか？ 大学での学習や研究に取り組むために必要な学力を身に付けるためです。でも、それだけではありません。目標達成に向けて、自分をコントロールしながら取り組める能力を身に付けるためでもあります。苦手や困難があっても、工夫や改善を試みながら、粘り強く克服していく。その過程で、精神面も鍛えられます。目標達成に向けて自分をマネジメントできるようになれば、長い人生の中で、様々な場面で強みになるはず。受験は、人として大きく成長できるチャンスです。自分に負けず頑張れ!!

## ○1 学期末考査学習時間調査集計結果です。(6/19~6/28)

### 3 学年の過去 4 年間の比較

	~60	60~	90~	120~	150~	180~	240~	300~	360~	平均(分)	大学進学希望者			クラス数
											延数	国公立	私立	
29年度	0.7	1.5	2.6	3.7	8.5	25.2	30.4	21.5	5.9	252	240	186	54	7
28年度	0.0	0.0	0.4	1.5	7.0	24.3	37.9	17.6	11.4	272	246	186	60	7
27年度	1.1	2.2	5.2	10.3	14.0	35.8	18.8	9.2	3.3	207	254	196	58	7
26年度	0.0	0.3	1.6	1.3	3.5	24.6	31.0	28.8	8.9	273	276	205	71	8

※3 年生は、2 年学年末、3 年 1 学期中間考査、そして今回の期末考査と徐々に学習時間が増加してきています。受験生として、さらに毎日の学習時間を確保し、希望進路を実現させましょう。目標は毎日 6 時間以上継続！

### 2 学年の過去 4 年間の比較

	~60	60~	90~	120~	150~	180~	240~	300~	360~	平均(分)	大学進学希望者			クラス数
											延数	国公立	私立	
29年度	0.4	0.4	2.2	7.2	8.0	31.5	33.3	10.9	6.2	240	252	206	46	7
28年度	1.5	1.8	6.9	5.5	19.7	38.7	20.8	4.0	1.1	204	243	207	36	7
27年度	0.0	0.4	1.9	5.6	8.6	36.3	29.2	12.7	5.2	238	255	214	41	7
26年度	2.2	4.4	7.8	11.9	14.8	33.0	17.4	5.2	3.3	198	243	197	46	7

※2 年生は、約 82% の生徒が平均 3 時間以上でした！ 立派です！ この調子で毎日の学習を習慣化し、夏休みは苦手分野の克服を中心に取り組んでください。

### 1 学年の過去 4 年間の比較

	~60	60~	90~	120~	150~	180~	240~	300~	360~	平均(分)	大学進学希望者			クラス数
											延数	国公立	私立	
29年度	3.2	3.9	11.1	15.8	20.4	28.3	11.8	3.6	1.8	180	246	222	24	7
28年度	0.0	0.7	3.9	7.9	15.4	38.0	23.7	9.0	1.4	218	254	220	34	7
27年度	1.8	1.1	6.1	11.5	16.9	37.1	19.1	5.0	1.4	199	244	212	32	7
26年度	1.1	2.9	7.2	15.5	21.2	32.4	15.5	3.6	0.7	189	246	213	33	7

※1 年生は、中間考査のときよりも学習内容が難しくなっているはず。この学習時間では、あっという間に高校の学習に後れを取ってしまいます。改善を！

〈学習心得〉 其の一 わからない×わからない=まったくわからない  
(小さな「わかる」を積み重ねよう)

# オープンキャンパスに行こう！

夏休み中に、多くの大学でオープンキャンパスが開催されます。大学の雰囲気や自分の肌で感じ、進路意識を高める絶好の機会です。興味のある大学には積極的に足を運んでみよう。

学校で手配するバスを利用する生徒へ

- ◎これから配付される要項をきちんと読んでください。わからないことは自分で勝手に判断せず、必ず事前にクラス担任の先生や進路指導部の先生に聞いてください。
- ◎やむを得ず欠席する場合には、事前に連絡をしてください。当日の出発は早朝なので学校の電話はつながりません。
- ◎**集合時間厳守！**（時間に遅れると、多くの人に迷惑がかかります。）



- ◎オープンキャンパスは大学の見学が目的です。遠足ではありません。有意義なものになるように下調べをして臨みましょう。
- ◎猛暑になるかもしれません。各自で飲み物を持参するなど熱中症対策も忘れないようにしてください。
- ◎参加した後が大事です。オープンキャンパスで得たことを進路研究や学習計画に生かせるように工夫しましょう。

看護体験やボランティア体験などに申し込んでいる人は、もう一度日時を確認して、うっかり遅刻、欠席した、などということのないように気をつけてください。持ち物や服装などの注意事項もよく読んでおくこと。体験の場を提供して下さった方々への感謝の気持ちを忘れずに、自分自身の見聞を広げられるよう、意欲的に取り組みましょう。



## 進路資料室を利用しよう！

進路資料室は、進路について調べる場所です。積極的に活用してください。

3年生だけでなく、1・2年生も自由に閲覧して構いません。（先生に断る必要はありません。）

進路資料室には、『各種学校の学校案内・募集要項』、『過去問題（赤本）』、『受験報告書』等があります。

赤本は、3日以内（資料室内）または当日のみ（第2職員室前廊下のロッカー内）の期間で貸し出しもしています。借りたい場合は、進路指導室にいる先生に声を掛け、『進路資料貸し出し簿』に必要事項を記入してください。返却する場合も、進路指導室にいる先生に声を掛け、『進路資料貸し出し簿』に受領サインをしてもらってください。その他の資料は持ち出し禁止です。不明なことがある場合は、気軽に進路指導室の先生に相談してください。

資料を汚さないために、飲食物は持ち込み禁止です。

## ☆PTA大学視察研修会（福島大学・福島県立医科大学）への参加ありがとうございました。

～参加された保護者の感想より（抜粋）～

- ◎福島大学・福島医大とも素晴らしい大学でした。在学生の発表も素晴らしかったです。（さすが郡高生!!）バスの中での先生の車内研修も大変ためになりました。いろいろ経験したことを子供にも伝えたいと思います。貴重な体験をありがとうございました。また来年も参加したいと思います。
- ◎郡山高校OB・OGの学生の方々の体験によるアドバイスは親の視点も考えさせられるものがあり参考になりました。自分達も学ぶということがとても必要なのだと思いました。
- ◎たくさん情報が聞けてよかったです。特に在学生の方々のお話は、親として気になることをいろいろ聞けてかなり参考になりました。子供だけじゃなく親も入試の流れなどをしっかり勉強しなければと思いました。
- ◎大学受験を前に、実際の大学を視察してみると、実感が沸き、何をすべきなのか的が定まる気持ちになりました。

（※お忙しい中、多数の参加をいただき、ありがとうございました。来年もよろしくお願ひいたします。）