

# ～いじめや悩みなど困ったときのSOSや相談はこちらへ～

## いじめなど学校生活や家庭での悩みに関する相談

### ○ふくしま24時間子どもSOS (福島県教育委員会)

フリーダイヤル0120-916-024 (24時間受付)

### ○24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)

フリーダイヤル0120-0-78310

夜間休日を含めて24時間対応

・いつでもいじめやその他のSOSをより簡単に相談できます。

## いじめ問題や不登校、体罰などの教育相談

### ○ダイヤルSOS (福島県教育センター)

フリーダイヤル0120-453-141 月曜日～金曜日

相談時間10時～17時

- ・子どもも大人も相談できます。・名前を言わずに相談できます。
- ・秘密は守ります。・電話料金はかかりません。
- ・内容によっては、福島県教育センターで面接相談もできます。

## 深刻な不安やいのちにかかわる悩みなどに関する相談

### ○福島いのちの電話 (社会福祉法人福島いのちの電話)

電話024-536-4343 毎日 (年中無休)

相談時間: 10時～22時 ※毎月第3土曜日は10時～翌日10時まで

### ○自殺予防いのちの電話 (社会福祉法人福島いのちの電話)

フリーダイヤル0120-783-556

毎月10日 相談時間: 8時～翌朝8時 ※24時間

## 虐待など18歳未満の児童生徒に関する様々な相談

### ○189 (児童相談所虐待対応ダイヤル)

電話189 (189番にかけるとお近くの児童相談所につながります)

・緊急の場合は、休日夜間も相談を受け付けています。

### ○チャイルドライン (チャイルドラインふくしま)

フリーダイヤル 電話0120-99-7777

毎日受付 相談時間 16時～21時

## あらゆるいじめに関すること、生徒に関する相談

### ○いじめ110番相談コーナー (福島県警察本部県民サービス課)

フリーダイヤル0120-795-110

月曜日～金曜日 相談時間: 9時～17時

### ○ヤングテレホンコーナー (福島県警察本部)

電話024-525-8060 月曜日～金曜日 相談時間: 9時～17時

### ○子ども相談窓口 (福島県弁護士会)

電話024-533-8080

月曜日～金曜日 相談時間: 10時～17時

## いじめ、体罰などのあらゆる人権問題に関する相談

### ○子どもの人権110番 (福島地方法務局)

フリーダイヤル0120-007-110

月曜日～金曜日 相談時間: 8時30分～17時15分

## あらゆる悩みをLINEで相談

### ○ふくしま子どもLINE相談 (福島県教育委員会) ※QRコードはこちら

毎日17時～21時

生徒の悩みをLINEで相談

