

# 進路だより

冬休み直前号

平成29年12月19日発行  
福島県立郡山高等学校進路指導部

「人に勝つより自分に勝て」(嘉納治五郎)  
戦う相手は他の受験生ではなく、不安や誘惑、自分自身との闘いです。限られた時間、全力で駆け抜けよう。最後の1秒までぐんぐん伸びる郡高生！！

## センター試験まで、あと1ヶ月！ ガンバレ3年生！

受験の天王山、大学入試センター試験が、来年1月13日(土)14日(日)に実施されます。受験票も届き、いよいよ勝負の時が近づいて来ました。郡高生の受験会場は、男子が日大工学部、女子が郡山女子大に決まりました。(昨年度は男女共に福島大学でした。)

### 《冬季休業中の過ごし方について》

#### ☆学校に足を運ぼう

冬季休業中、課外がある日は、学校で勉強しよう。家にいると時間が自由に使える反面、勉強の妨げになる様々な誘惑があったり、孤独感が不安を駆り立てたりするという心配もあります。学校に来て友達の姿を見ることで、「あいつも頑張っているんだ」と、お互いのモチベーションが高まります。受験は団体戦です。

#### ☆生活のリズム・体調を整えよう

受験勉強に必死で取り組むことは大事ですが、無理をして体調を崩しては元も子もありません。健康の基本はやはり食事と睡眠です。3食しっかり食べて、5～6時間はしっかり眠ろう。センター試験当日の時間割を踏まえて、最初の科目から頭がフルに働くようにするには、どのようなリズムがよいか考えて、それに沿った生活を続けよう。無理のない学習計画を立て、着実に実行する。継続は力なり。季節がら、カゼには万全の注意を！手洗い・うがいの徹底。暖かい服装で保温に努め、人ごみはなるべく避けよう。

#### ☆面談を通して、しっかりとした受験計画を立てよう

三者面談等を通して、無理のない、しっかりとした受験計画を立てよう。国公立大学は？ 私大は何校受けるのか？ 私大のセンター利用はどうするのか？ 出願が冬休み中に開始される大学もあります。

### ☆推薦・AO入試合格状況☆ (12月18日現在)

3年生の推薦・AO入試の合格者数です。推薦入試(指定校・公募制)、AO・自己推薦入試は、「高校生活の活動(学業成績・部活動等)」「面接や小論文などでの表現力や意欲」「大学のアドミッションポリシーと志望理由との適合性」などを大学に評価されて合否が決まります。

四年制大学			短期大学		専門学校		就職
国立	公立	私立	公立	私立	看護	専修	民間 0
14	9	44	2	6	3	9	公務員 2
67			8		12		2

※今年は、学力を問う選考方法(個人面接内での口頭試問等)を取り入れた大学が増えました。その中で、郡高生は自分の力を発揮して多くの合格を手に入れました。

**主な推薦・AO入試合格先 ※ ( ) 内は人数**

- 国公立大学** 福島大(5) 会津大(4) 福島県立医科大(1) 岩手大(1) 宮城教育大(2) 山形大(3) 筑波大(1) 埼玉大(1) 千葉大(1) 埼玉県立大(1) 群馬県立女子大(1) 高崎経済大(1) 都留文科大(1)
- 私立大学** 愛知淑徳大(1) 青山学院大(2) 学習院大(1) 神奈川大(2) 関西外国語大(1) 神田外語大(2) 國學院大(1) 国際医療福祉大(6) 実践女子大(1) 城西国際大(1) 専修大(2) 仙台大(1) 玉川大(2) 東北公益文科大(1) 東北福祉大(1) 獨協医科大(1) 新潟医療福祉大(3) 新潟食料農業大(1) 日本赤十字秋田看護大(1) 日本大(3) 日本女子大学(1) フェリス女学院大(1) 福島学院大(1) 武蔵野大(4) 明治学院大(2) 横浜薬科大(1)
- 短期大学** 会津大学短期大学部(1) 山形県立米沢女子短期大学(1) 郡山女子大学短期大学部(2) いわき短期大学(1) 桜の聖母短期大学(2) 実践女子大学短期大学部(1)
- 専門学校** 国際アート&デザイン大学校(1) 東北歯科専門学校(2) 日本工学院専門学校(1) 太田看護専門学校(1) 東京ウェディング&ブライダル専門学校(1) ケイビシィ 公務員カレッジ(3) 国際医療看護福祉大学校(1) ポラリス保健看護学院(2)
- 就職** 福島県市町村立学校事務職員(1) 特別区(東京23区)職員Ⅲ種(1)

2年生や1年生は、先輩たちの真剣に受験に取り組む姿勢やこうした入試結果を見て、どう思いますか？ まだまだ先のこと？ 君たちの順番もすぐにやって来ます。3年生を見習って、自分の将来を見据えた努力を今から始めて下さい。

**☆ 2学期期末考査 学習時間調査結果 ☆ (期末考査期間10日間の1日平均学習時間)**

○ 平均学習時間	
1年生	・・・ 211分 (中間考査時より23分増!) ← 昨年度1年生は232分
2年生	・・・ 252分 (中間考査時より15分増!) ← 昨年度2年生は215分
3年生	・・・ 281分 (中間考査時より 5分減!) ← 昨年度3年生は349分
○ 平均学習時間が5時間以上の者	
1年生	・・・ 28人 (10.1%) ← 昨年度1年生は 46人 (16.5%)
2年生	・・・ 75人 (27.2%) ← 昨年度2年生は 83人 (30.5%)
3年生	・・・ 117人 (43.0%) ← 昨年度3年生は174人 (64.9%)

**☆進路希望状況☆** 1・2年生は、冬季休業中に志望する大学や学部・学科の研究をさらに進めましょう。

		平成29年度 第2回進路希望調査結果							平成29年9月27日現在					進路指導部
		A. 大学			A. 短期大学			小計	B 専門学 校等	C 大学校	D 就職	E 進路 未定	合計	
		国立	公立	私立	国立	公立	私立							
1学年	男子	107	15	19	0	0	0	141	2	1	0	5	149	
	女子	82	18	14	1	0	1	116	4	0	0	9	129	
	計	189	33	33	1	0	1	257	6	1	0	14	278	
	%	79.9%	11.9%	0.7%	0.4%	0.0%	0.5%	2.5%	0.0%	5.0%				
2学年	男子	96	11	15	0	0	0	122	0	1	1	4	128	
	女子	73	23	38	0	3	0	137	3	2	1	5	148	
	計	169	34	53	0	3	0	259	3	3	2	9	276	
	%	73.6%	19.2%	1.1%	0.0%	1.1%	0.0%	93.8%	2.2%	0.7%	3.3%			
3学年	男子	69	17	26	0	0	0	112	1	0	1	0	114	
	女子	63	21	43	1	2	6	136	11	0	5	5	157	
	計	132	38	69	1	2	6	248	12	0	6	5	271	
	%	62.7%	25.5%	3.3%	0.4%	0.7%	2.2%	91.5%	4.4%	2.2%	1.8%			
全学年	男子	270	27	69	0	0	0	366	4	1	3	1	375	
	女子	222	69	99	0	1	7	398	35	1	1	12	447	
	計	492	96	168	0	1	7	764	39	2	4	13	822	
	%	71.5%	20.4%	1.0%	0.0%	0.1%	0.9%	92.9%	5.0%	0.5%	1.6%			